



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза
Ильдара Маннанова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	8,05	121	1,35	0	7,7
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и консер.огурцом	50/5/35	26,25	171	9,3	11,8	12,3
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,64	218	3,9	3,5	35,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром и кексом	200/40	13,08	167	2,3	3,1	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	748	19,13	18,64	83,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Огурец консер.	35	3,54	42	0,7	1,3	2,8
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,41	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	75	37,58	256	15,45	19,2	8,68
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,79	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,55	146	3,1	4,6	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	1001	33,44	36,92	109,64

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,24	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/30	8,3	197	2,3	2,8	19,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Огурец консер.	20	2,06	35	0,6	1,1	2,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,41	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	50	24,75	171	9,3	11,8	12,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,79	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,55	146	3,1	4,6	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					84,66	1413	36,97	36,66	185,42